



Therapeutische Unterstützung der Familie bei Krankheit



**Für Patientinnen und Patienten sowie
deren Angehörigen**

**Ein Angebot
der Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

Krankheit betrifft nicht nur den erkrankten Menschen. Sie verändert die gesamte Familiensituation sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Die ganze Familie steht vor vielen neuen Herausforderungen. Oft belasten Sorgen und Fragen das Familienleben.

Die Belastung kann sich in Gefühlen wie Überforderung, Niedergeschlagenheit oder Angst ausdrücken. Es kann schwer sein, sich an die neue Situation anzupassen.

Jedes Familienmitglied geht unterschiedlich mit der Belastung um und der Alltag gerät vielleicht aus dem Gleichgewicht. Dies kann zu Konflikten und Distanz in der Familie führen.

In diesen Fällen kann es sein, dass sowohl Kinder als auch Erwachsene Rat und Unterstützung benötigen, um wieder Sicherheit, Struktur und ein stützendes Miteinander in der Familie zu finden.



Unser Angebot:

Wir bieten Ihnen Einzel- Paar- oder Familiengespräche an. Die Gespräche können entweder auf der Station oder in der psychosomatischen Ambulanz stattfinden. Unser Angebot können Sie bei der Diagnose, Behandlung und während der Nachsorge in Anspruch nehmen.

- Einzelberatung
- Familienberatung
- Paarberatung
- Elterngespräche
- Kindergespräche

Ziele des Angebots:

Wir unterstützen Sie dabei, die Ressourcen und Bewältigungsmöglichkeiten der gesamten Familie zu stärken. Im Gespräch können wir offen und ehrlich über Unsicherheiten, Gefühle und Gedanken sprechen. Weitere Themen des Gesprächs können sein:

- Veränderungen oder Schwierigkeiten in der Kommunikation
- Ängste und Sorgen klären
- Wahrnehmung unterschiedlicher Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder
- Orientierung geben und Entlastung schaffen
- Unterstützung bei Erziehungsfragen
- neue Lösungsansätze erarbeiten

Gemeinsam haben Sie die Möglichkeit, für die neue Lebenssituation in Ihrer Familie – ob vorübergehend, für einen längeren Zeitraum oder für immer - neue Wege für ein familiäres Miteinander zu finden.

Wie Sie ein Gespräch vereinbaren können:

Falls Sie ein Beratungsgespräch wünschen, können Sie sich bei Ihrer/m behandelnden Stationsarzt/Stationsärztin anmelden und das Gespräch findet auf Ihrer Station statt.

Wenn Ihre stationäre Behandlung abgeschlossen ist, können Sie sich auch an die psychosomatische Ambulanz wenden. Sie können über das Ambulanzsekretariat einen Termin vereinbaren:

Telefon 0201 7227-521

Mo. bis Fr. von 07:30 – 12:00 Uhr

Mo. bis Do. von 12:30 – 16:00 Uhr

Fr. von 12:30 – 14:30 Uhr

Oder jederzeit per E-Mail:

ambulanz-pm.essen@lvr.de

Es entstehen keine Kosten für Sie.



Ihre Ansprechpartner:



Mette Barslev

Mitarbeiterin der Klinik
für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Familientherapeutin
Tel.: 0201 438 755-216

Mail: Mette.Barslev@lvr.de



Prof. Dr. med. Martin Teufel

Direktor der Klinik für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Tel.: 0201 7227-500

Mail: Martin.Teufel@lvr.de

Adresse:

LVR-Klinikum Essen

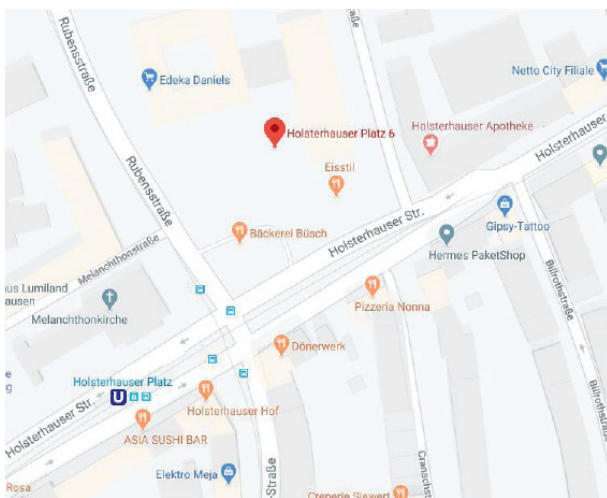
Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie

Holsterhauser Platz 6, 45147 Essen

Telefon: 0201 438 755-100

Mail: ambulanzen-pm.essen@lvr.de

Anfahrt zur Ambulanz



Anfahrt per Google-Rutenplaner



LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen

Virchowstraße 174, 45174 Essen

linikum-essen@lvr.de www.klinikum-essen.lvr.de